



Ik knik, maar ik snap het nog niet.

Opnieuw uitleg vragen op stage of je leerwerkplek.

Voor mbo-studenten en begeleiders | Ongeveer 5 minuten voorbereiden

Doe als student stap 1 en 2. Vul stap 3 samen met je begeleider in.

1 Waar loop je vast?

Bijvoorbeeld: "Ik weet niet waar ik de bestelling invoer." Geen privégegevens nodig.

2 Kies een zin die helpt

- ☐ "Tot deze stap lukt het. Wat moet ik daarna doen?"
- ☐ "Wil je het voordoen en erbij vertellen wat je doet?"
- ☐ "Wil je meekijken terwijl ik het probeer?"

Je mag ook een zin aanwijzen, de kaart laten lezen of je eigen woorden gebruiken.

3 Maak samen één hulpafpraak

Wie helpt, en wat doet die samen met jou?

Wanneer oefenen? Dag en tijd.

Wanneer terugkijken? Dag en tijd.

Als mijn begeleider niet kan: wie helpt, en hoe bereik ik die?

VOOR DE BEGELEIDER

"Fijn dat je het vraagt. Ik leg het stap voor stap uit."

Laat de student vertellen of voordoen wat die gaat doen. Zo check je jouw uitleg.

Nog onduidelijk? Leg het anders uit en oefen samen.

Kom op het afgesproken moment terug: lukt het nu, of is andere hulp nodig?

Geen hulp of voelt vragen niet veilig? Ga naar je begeleider op school of een andere begeleider.

Aan een onveilige taak begin je niet. Al bezig? Vraag direct hulp en veilige overname.

MEER LASTIGE GESPREKKEN | BETAALDE TOOLKIT € 4,95

Dit durf ik nog niet te zeggen

8 situaties: van uitleg vragen tot fouten, grenzen en hulp die uitblijft.

[Bekijk de toolkit op studioumoya.nl](https://studioumoya.nl)



Digitaal: vul kort in, sla je kopie op en controleer je antwoorden na opnieuw openen.

© 2026 Studio Umoya | Judith Peinemann | Vrij te delen als ongewijzigde kaart | Versie 1.1