

Waar kan ruimte ontstaan?

Denk aan iets dat nu veel van je vraagt. Kies één route die ruimte kan geven. Bespreek wat deze route concreet mogelijk maakt. Je kiest zelf wat je deelt.

ERAF

Wat hoeft niet, kan kleiner of kan tijdelijk stoppen?

LATER OF ANDERS

Wat kan later, verspreid of anders gepland?

MEEDRAGEN

Wie kan helpen, meedenken of iets overnemen?

ANDERS REGELEN

Wat kan school, BPV of werk aanpassen?

Welke route kies je?

Ik kies: _____

Dit kan concreet ruimte geven:

Verder met De Stapelcheck

Verken wat zwaar drukt en maak samen een haalbare afspraak.

[Bekijk de volledige set op studioumoya.nl](https://studioumoya.nl)